

日	曜	こんだてめい	
		しゅしょくのみもの	おかず
7	火	じごなうどん 牛乳	さんさいおろしうどん(しる) ちくわのいそべあげ(小①中②) こんにゃくのごまあえ
8	水	ごはん 牛乳	とんじる あじのカレーしょうゆやき きりぼしだいこんのいりに
9	木	フラワーロールパン 牛乳	クラムチャウダー チキンカツ・ソース きゅうりとおまめのサラダ・しおドレッシング
10	金	むぎごはん 牛乳	てづくりカレー えだまめフリッター(小①中②) ごぼうのサラダ・ごまドレッシング
13	月	ちゃめし 牛乳	かきたまじる レバーのなんばんソース カラフルこふきいも



14	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそキムチラーメン（しる） むししゅうまい（小②中③） ナムル・ナムルドレッシング おいわいだんご
15	水	たけのこごはん （すめし） 牛乳	すましじる かつおのしんたまソース たけのこごはんのぐ
16	木	ツイストパン 牛乳 （中250cc）	オニオンスープ やきそば ミックスフルーツ
17	金	ごはん 牛乳	ハッシュドポーク オムレツのチーズやき かいそうサラダ・バンバンジードレッシング
20	月	ごはん 牛乳	じゃがいものみそしる さばのしおやき ぶたにくとひじきのいためもの
21	火	じごなうどん 牛乳	にくじるうどん（しる） きなこあげパン もやしとこまつなのごまあえ



22	水	ごはん 牛乳	はるさめとにくだんごのスープ いかのスタミナやき チンジャオロース アーモンドこざかな（中のみ）
23	木	はちみつパン 牛乳	こめこのコーンスープ とりにくのパンこやき きりぼしだいこんのサラダ ヨーグルト
24	金	ごはん 牛乳	ふわふわスープ ドライカレー アスパラサラダ・イタリアンドレッシング
27	月	ごはん 牛乳	とうふとえのきのみそしる にくだんごのあまからあんかけ（小②中③） たけのこととりのうまに
28	火	ホットちゅうかめん 牛乳	わかめラーメン（しる） キャラメルポテト キャベツのごまあえ
29	水	ごはん 牛乳	とうふのちゅうかに やきぎょうざ（小②中③） かわちばんかん



30	木	こどもパンスライス 牛乳	キャロットポタージュ ハンバーグのトマトソースかけ シャキシャキキャベツ スライスチーズ (中のみ)
31	金	ごはん 牛乳	じゃがいものそぼろに こもちししゃもフライ (小①中②) ・ソース ごぼうとぶたにくのピリからいため

